CONTRATO _11005352023	
ACTA No __2023	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. ____/2023			
Hora:	**AM Y PM**	**Fecha:**	**NOVIEMBRE 2023**
Dependencia que Convoca:	Salud y Nutrición		
Proceso:	Estrategia IEC con familias		
Objetivo:	Reforzar conocimiento a las familias sobre hábitos saludables por medio del rotulado nutricional y su importancia de implementación		

Debido a que el mes presente se realizó toma de talla y peso de manera masiva era necesario generar una pieza comunitaria con el tema de interés, en esta ocasión se tomó la decisión de realizar una infografía para difundir la información a las familias, le información planteada para difusión es la siguiente:

Las Enfermedades No Transmisibles -ENT, tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales. Los principales tipos de ENT son las enfermedades cardiovasculares (como los ataques cardiacos y los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes. Las ENT afectan desproporcionadamente a los países de ingresos bajos y medios, donde se registran más del 75% (32 millones) de las muertes por ENT. Para su control es importante centrarse en la reducción de los factores de riesgo asociados a ellas. Los gobiernos y otras partes interesadas tienen a su disposición soluciones de bajo costo para reducir los factores de riesgo modificables comunes. (OMS, Organización Mundial de la Salud, 2018)

Los organismos internacionales, como la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), promueven que los gobiernos realicen acciones tendientes a educar a la población para la selección de alimentos que les sean saludables, y que las normas establecidas en cada país contribuyan a este fin. (INTA, 2005) El etiquetado de alimentos procesados*, es una de las estrategias que se están implementando en varios países de la Región de las Américas para combatir la creciente epidemia de obesidad, sobrepeso y otras formas de malnutrición; siendo una estrategia que contribuye a la disminución del impacto de las enfermedades no transmisibles. (Salud, 2019).

En todo el mundo, las etiquetas de los alimentos son una herramienta muy difundida para mejorar el entorno alimentario, porque la información está disponible al consumidor cuando se están tomando decisiones de compra. Las etiquetas describen productos específicos, pueden permitir a los consumidores ejercer su derecho a la información y aplicar sus conocimientos sobre alimentación y nutrición para elegir cualquier tipo de alimento. (FAO, 2016)

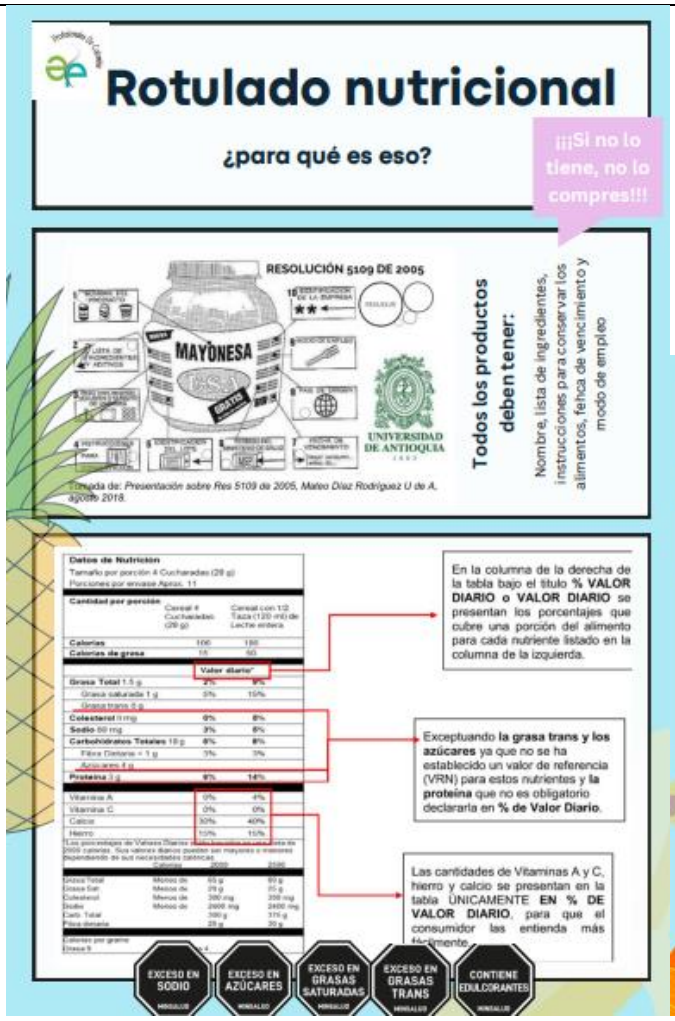
Millones de consumidores de muchos países ven y utilizan las etiquetas de los alimentos; no obstante, la experiencia ha demostrado que las etiquetas y las políticas sobre etiquetado deben mejorar para

poder alcanzar todo su potencial como una herramienta útil.

El rotulado nutricional es toda descripción contenida en el rotulo o etiqueta destinada a informar a los consumidores sobre el contenido y propiedades nutricionales del alimento. El rotulado nutricional no solo comprende la tabla nutricional que aparece en muchos alimentos sino cualquier tipo de información o declaración nutricional que contenga la etiqueta. Todos los productos alimenticios que se comercializan envasados contienen información nutricional útil para hacer una buena compra. Es importante aprender a realizar una cuidadosa lectura de los rótulos, de modo de poder elegir adecuadamente los alimentos en base a los requerimientos y gustos personales. El orden de los ingredientes en su listado aparecerá de mayor a menor según la proporción de cada ingrediente en el producto final.

El Valor Diario (VD) es la cantidad diaria recomendada de un nutriente para mantener una alimentación saludable. El Porcentaje de Valor Diario (% VD) te muestra cuánto (en porcentaje) de los valores diarios recomendados te aporta la porción de alimento indicada en el rótulo. Así se puede evaluar si la porción de ese alimento contribuye mucho o poco en tu alimentación diaria total. En el rótulo nutricional vas a ver la cantidad de cada nutriente por porción y el %VD con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ (kJ es otra forma de medir la energía). Al comparar la información nutricional de dos productos, es importante que se lo haga en base a las mismas cantidades, debemos entonces tomar en cuenta las porciones que nos indica la tabla nutricional. En cuanto a grasas, es mejor siempre preferir aquellos alimentos que no contengan grasas saturadas y colesterol o aquellos con menor contenido. Recuerde que el consumo de grasas trans, saturadas y el colesterol en altas cantidades pueden ser perjudiciales para la salud. También es mejor elegir alimentos con bajo contenido de sodio, ya que un alto consumo de sodio puede aumentar las probabilidades de desarrollar hipertensión arterial (presión alta).

Que alimento sea "dietético" significa que se cambió su composición para cumplir con las necesidades nutricionales de un grupo de personas. Como por ejemplo sucede en los alimentos para bebés, diabéticos o para celíacos. Los alimentos "light" son los que tienen, como mínimo, un 25% menos de alguno de estos
componentes: calorías, hidratos de carbono, grasas, grasas saturadas, colesterol o sodio con respecto a su versión original. Es obligatorio declarar el nutriente que se ha modificado en la elaboración del alimento cuando figure el término “light”. Por lo que, se debe tener en cuenta que estos alimentos no siempre ayudan en un plan de descenso de peso, Por ejemplo, en el mercado existen galletitas reducidas en grasa que cumplen con los requisitos para declararlas “light” (contienen el 25% menos de grasas respecto de la galletita tradicional), pero
contienen un valor calórico igual o superior a la galletita original, debido a que poseen un mayor porcentaje de hidratos de carbono. Por lo que consumirlas podría ser beneficioso para quien necesite reducir su consumo de grasas, no así para quien desee bajar de peso o necesite limitar el consumo de azúcares. Otra cuestión para tener presente es el color verde en los paquetes de los alimentos envasados. Muchas veces se asocia con la idea errónea de “alimento saludable” o “alimento para adelgazar” cuando no lo es. Para evitar estos engaños es importante comparar las etiquetas de distintas marcas, leer el listado de ingredientes, y no dejarse llevar por el marketing a la hora de elegir qué consumir.


Rotulado nutricional
¿para qué es eso?
¡¡¡Si no lo tiene, no lo compres!!!
RESOLUCIÓN 5109 DE 2005
MAYONESA
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
Todos los productos deben tener:
Nombre, lista de ingredientes, instrucciones para conservar los alimentos, fehca de vencimiento y modo de empleo
Tomada de: Presentación sobre Res 5109 de 2005, Mateo Díaz Rodríguez U de A, agosto 2018.
Datos de Nutrición
En la columna de la derecha de la tabla bajo el título % VALOR DIARIO o VALOR DIARIO se presentan los porcentajes que cubre una porción del alimento para cada nutriente listado en la columna de la izquierda.
Exceptuando la grasa trans y los azúcares ya que no se ha establecido un valor de referencia (VRN) para estos nutrientes y la proteína que no es obligatorio declararla en % de Valor Diario.
Las cantidades de Vitaminas A y C, hierro y calcio se presentan en la tabla ÚNICAMENTE EN % DE VALOR DIARIO, para que el consumidor las entienda más fácilmente
EXCESO EN SODIO
EXCESO EN AZÚCARES
EXCESO EN GRASAS SATURADAS
EXCESO EN GRASAS TRANS
CONTIENE EDULCORANTES


Para mantener una alimentación saludable es conveniente seguir las siguientes recomendaciones:
El 5% o menos del Valor Diario es BAJO
Entre el 6% y el 19% del Valor Diario es MEDIO
El 20% o más del Valor Diario es ALTO
Información Nutricional
Tamaño por porción 1 taza (228 g)
Porciones por envase 1
Cantidad por porción
Calorías 260 Calorías de grasa 120
Valor Diario*
Grasa Total 13 g 20%
Grasa Saturada 5 g 25%
Grasa Trans 2 g
Colesterol 30 mg 10%
Sodio 660 mg 28%
Carbohidrato Total 31 g 10%
Fibra dietaria 0 g 0%
Azúcares 5 g
Proteína 5 g
Vitamina A 4% Vitamina C 2%
Calcio 15% Hierro 4%
Siguiendo la regla general, la clasificación para el contenido de Grasa total sería ALTO y para Grasa saturada sería ALTO
La clasificación para el contenido de Colesterol sería MEDIO.
La clasificación para el contenido de Sodio sería ALTO..
La recomendación es que estos nutrientes se clasifiquen como BAJO (<5% del Valor diario)

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2023

Hora:	Noviembre	2023	
Nombre	**Cargo/Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Karen Lida Guerrero P.		San Pedro.	Karen L. G. P.
Santiago Fernández		San Pedro	
Liam davidy Soler		San pedro	Saudy soler
Amelia Jaramillo castaño		San pedro	
Santiago García		San Pedro	
Emily Nicol Castro		San pedro	
NEthemias Jesus		sanpedro	
Reishell Peña		San Pedro	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2023

Hora:	Noviembre	2023	
Nombre	**Cargo/Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Karen delgado	San pedro	APC	Karendelgado
Martha Avila	complemento	Apc	Martha Avila A.
Leond Rodrigu	San Pedro	APC	Leonor Rodrigu
Betzabe Zambrano	San Pedro	A.P.C	Betzabe Zambrano
Sandia Matute	San Pedro	A.P.C	Sandra Matute.
Albanis Martinez	San Pedro	A.P.C	Albanis Martinez
YASHITH HDEZ LOPEZ	San Pedro	A.P.C	YASHITH HERNANDEZ L.
Cindy Alfaro soto	San Pedro	A.P.C	Cindy Alfaro Soto
Kenberlin Castro	San Pedro	A.P.C.	Kenberlin Castro
wilma Nuñez	San Pedro	A.P.C.	wilma Nuñez
Johana maldonado	San Pedro	A.P.C	Johana maldonado
Ana Milena ortiz T	San Pedro	A.P.C	Ana Milena Ortiz.
MICHAEL GARZÓN	SAN PEDRO	A.P.C.	
Heidy Sarmiento	San Pedro	APC	Heidy Sarmiento
Ingrid Carabali	San Pedro	A.P.C	Ingrid Carabali
Carlos Zague	San pedro	APC	carlos zague
KAREN GARCIA S	SAN PEDRO	APC	KAREN GARCIA S.
yarelin García	San Pedro	APC	yarelin García
Ada Hernández	San Pedro	APC	Ada Hernández
Zulema Sanjuan	San pedro	APC	Zulema Sanjuán
Olga Lucia Avellaneda	San Pedro	APC	Lucia Avellaneda
Esther Maria C B	San Pedro	APC	Esther Maria C B.
Yiseth Martuez	San Pedro	APC	Yiseth Martuez.
Blanca Ramos B.	San Pedro	APC.	Blanca Ramos B.
Ledys Mendoza	San Pedro	APC	Ledys Mendoza
Sandra Guzman T	San Pedro	APC	Sandra Guzman T
Mario Julian Moreno	San Pedro	APC	Mario Moreno
Yoleida Muñoz	SAN PEDRO	APC.	Yoleida Muñoz.
Carlos Cesar Vega B	San Pedro	APC.	Carlos C. Vega B.

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2023

Hora:	Noviembre	2023	
Nombre	**Cargo/Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Gabriel Reyes	3003901553	San Pedro	Dunifer Gutierrez
Merly Martinez Pacheco	3132814123	San Pedro	Merly Pacheco
Juan David Yandi	3023378077	San Pedro	Angie Beltrán
Nelly Fabiola Acosta	3124939980	San pedro	Maria Acosta
MARIANA ESTEFANI CALVO	3506767327	San pedro	MARIANA DUQUINO
liliana andrea Davila	3114619380	San pedro	liliana Davila
Martin Del toro	3027155477	San Pedro	
Thiago Angel Avila	3100 [illegible] 71	San Pedro	
Steven Andres	3125700873	San pedro	Maria B.
Guadalupe Vergara	3133076190	San Pedro	Zully Barón
Fanny Penagos	3216017596	San Pedro	Fanny Penagos.
Eyleen Sánchez	3143055363	San Pedro	Angie Lemos

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2023

Hora: | Noviembre | 2023

Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad	Firma
Yenifer Hernandez	acudiente	San Pedro	Yenifer
Kevin Alvarez	Acudiente	San pedro	Kevin Alvarez
Emelyn Flores	mama	San Pedro	Emelyn Flores.
Yenifer Gonzalez	Mamá	San Pedro.	Yenifer Gonzalez
Clara Camargo	mamá	San Pedro	
Luis Carlos Perez	Mamá	San Pedro	
Jessica Tatiana Prieto	mamá	San Pedro	
Lan Dareth Arevalo	Mamá	San Pedro	
Alana Machado	mama	san pedro	Maritza
Silvia Arboleda	mamá	San Pedro	Silvia A
TATIANA AGUILAR	MAMA	SAN PEDRO	TATIANA AE
LORENA AGUILAR	MAMA	SAN PEDRO	LORENA AGUILAR
Luz Viviana aguas	mamá	San Pedro	Luz Aguas
Sergio Gomez M	Papá	San pedro	Sergio Gomez
Angela Patricia Abril	mamá	San Pedro	Angela Abril.
Angie oronio Castillo	mamá	San pedro	Angela oronio
Idulis Pinto	Mama	San Pedro	Pinto
Eudo Torres	Acudiente	lisboa	Eudo
leidy Yeraldine Rodriguez	Mamá	San Pedro	leidy Fajardo
Anyi Poda Garzón	mamá	San Pedro	Anyi Garzón